

Утверждаю



МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	22,84	16,40	18,74	317,62	0,34
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,09	2,67	12,97	89,00	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	0,20	16,41	77,45	0,00
Итого			393	28,43	19,27	48,12	484,07	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК	200	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Итого			200	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	0,66	2,53	4,09	42,25	3,28
2012	110	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,33	3,79	14,07	99,91	3,52
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	19,58	19,26	36,70	398,68	1,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,65	58,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39/20	2,59	0,34	16,61	79,93	0,00
Итого			669	25,16	25,92	86,12	679,35	7,98
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,41	77,63	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	27	0,73	0,85	20,06	91,88	0,00
Итого			207	0,73	0,85	39,47	169,51	0,00
Ужин								
2008	185	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160/5	5,26	6,85	21,27	168,33	0,52
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,01	0,00	9,70	38,83	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,14	0,34	27,26	128,65	0,00
Итого			414	9,41	7,19	58,23	335,81	0,52
Всего				64,31	53,23	263,95	1 800,66	14,21

Сулейманова Л.Ф.